

APRENDE
**COUNTRY
LINE DANCE**

LET'S ROLL

Nivel: Intermedio

Coreografía: Montse Moscardó y Sofía Balzano

Canción: "Roll On Baby" por Brooke McClymont & Adams Eckersley

Hoja de pasos por: Xavi Barrera

Paredes: 2

Tiempos: 96

Parte A, 32 tiempos. Parte B, 32 tiempos. Tag 1, 4 tiempos. Tag 2, 8 tiempos, Tag 3, 20 tiempos.

Secuencia: A-A-TAG 1 – B-B-Tag 2 – A-A-B-B-A-A – Tag 3 – B-B-A- Final

Parte A, 32 tiempos

WALK x 3, TOE, WALK BACK x 3, TOE

- 1- Paso pie derecho adelante
- 2- Paso pie izquierdo adelante
- 3- Paso pie derecho adelante
- 4- Tocar con la punta del pie izquierdo a la izquierda
- 5- Paso pie izquierdo atrás
- 6- Paso pie derecho atrás
- 7- Paso pie izquierdo atrás
- 8- Tocar con la punta del pie derecho a la derecha

STEP, KICK, STEP, FLICK, STEP, KICK, STEP, FLICK

- 9- Paso pie derecho adelante
- 10- Patada pie izquierdo adelante
- 11- Paso pie izquierdo atrás
- 12- Flick pie derecho atrás
- 13- Paso pie derecho adelante
- 14- Patada pie izquierdo adelante
- 15- Paso pie izquierdo atrás
- 16- Flick pie derecho atrás

MAMBO ROCK x 2, TOE, STEP, TOE, STEP

- 17- Rock pie derecho a la derecha
- &- Devolver el peso al pie izquierdo
- 18- Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 19- Rock pie izquierdo a la izquierda

- &- Devolver el peso al pie derecho
- 20- Paso pie izquierdo adelante
- 21- Tocar con la punta del pie derecho adelante
- 22- Paso pie derecho adelante
- 23- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante
- 24- Paso pie izquierdo atrás

KICK, ROCK STEP, STOMP, SWIVELS, ½ TURN SWIVEL, HOLD

- 25- Patada pie derecho adelante
- 26- Saltando, rock pie derecho atrás
- 27- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 28- Stomp pie derecho adelante
- 29- Mover ambos talones a la derecha
- 30- Mover ambos talones al centro
- 31- Mover ambos talones a la derecha, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 32- Pausa

Parte B, 32 tiempos

½ TURN PIVOT x 2, SWIVEL, STEP, ARMS UP, ARMS DOWN

- 1- Tocar con el pie derecho adelante
- 2- Pivotar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 3- Tocar con el pie derecho adelante
- 4- Pivotar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 5- Paso pie derecho adelante, moviendo el talón derecho a la izquierda al mismo tiempo
- 6- Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 7- Levantar ambos brazos arriba
- 8- Bajar los brazos

½ TURN PIVOT x 2, SWIVEL, STEP, ARMS UP, ARMS DOWN

- 9- Tocar con el pie derecho adelante
- 10- Pivotar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 11- Tocar con el pie derecho adelante
- 12- Pivotar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 13- Paso pie derecho adelante, moviendo el talón derecho a la izquierda al mismo tiempo
- 14- Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 15- Levantar ambos brazos arriba
- 16- Bajar los brazos

SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE, ROCK STEP

- 17- Paso pie derecho en diagonal trasera derecha
- &- Paso pie izquierdo al lado del derecho

- 18- Paso pie derecho en diagonal trasera derecha
- 19- Rock pie izquierdo cruzado por detrás del derecho
- 20- Devolver el peso al pie derecho
- 21- Paso pie izquierdo a la izquierda
- &- Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 22- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 23- Rock pie derecho cruzado por detrás del izquierdo
- 24- Devolver el peso al pie izquierdo

ROCK STEP x 3, STEP, STOMP

- 25- Saltando, rock pie derecho atrás
- 26- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 27- Saltando, rock pie derecho atrás
- 28- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 29- Saltando, rock pie derecho adelante
- 30- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 31- Saltando, rock pie derecho atrás
- 32- Stomp pie izquierdo adelante

Tag 1, 4 tiempos

HIP-SNAP, HIP, HIP-SNAP, HIP

- 1- Golpe con la cadera derecha a la derecha y chasquear los dedos de la mano derecha
- 2- Devolver la cadera al centro
- 3- Golpe con la cadera derecha a la derecha y chasquear los dedos de la mano derecha
- 4- Devolver la cadera al centro

Tag 2, 8 tiempos

TOE STRUT, TOE, STEP, TOE STRUT x 2

(Chasquear los dedos de la mano derecha a cada paso)

- 1- Tocar con la punta del pie derecho adelante, apuntando hacia la derecha
- 2- Bajar talón derecho
- 3- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante, apuntando hacia la derecha
- 4- Paso pie izquierdo atrás
- 5- Tocar con la punta del pie derecho atrás, apuntando hacia la derecha
- 6- Bajar talón derecho
- 7- Tocar con la punta del pie izquierdo al lado del derecho
- 8- Bajar talón izquierdo

Tag 3, 20 tiempos

TOE STRUT x 3, TOE, STEP

(Chasquear los dedos de la mano derecha a cada paso)

- 1- Tocar con la punta del pie derecho adelante, apuntando hacia la derecha
- 2- Bajar talón derecho
- 3- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante, apuntando hacia la derecha
- 4- Bajar talón izquierdo
- 5- Tocar con la punta del pie derecho adelante, apuntando hacia la derecha
- 6- Bajar talón derecho
- 7- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante, apuntando hacia la derecha
- 8- Paso pie izquierdo atrás

TOE STRUT x 4

(Chasquear los dedos de la mano derecha a cada paso)

- 9- Tocar con la punta del pie derecho atrás, apuntando hacia la derecha
- 10- Bajar talón derecho
- 11- Tocar con la punta del pie izquierdo, apuntando hacia la derecha y cruzada por delante del derecho
- 12- Bajar talón izquierdo
- 13- Tocar con la punta del pie derecho atrás, apuntando hacia la derecha
- 14- Bajar talón derecho
- 15- Tocar con la punta del pie izquierdo al lado del derecho
- 16- Bajar talón izquierdo

HIP-SNAP, HIP, HIP-SNAP, HIP

- 17- Golpe con la cadera derecha a la derecha y chasquear los dedos de la mano derecha
- 18- Devolver la cadera al centro
- 19- Golpe con la cadera derecha a la derecha y chasquear los dedos de la mano derecha
- 20- Devolver la cadera al centro

Final, 4 tiempos

SWIVELS, ½ TURN SWIVELS

- 1- Mover ambos talones a la izquierda
- 2- Mover ambos talones al centro
- 3- Mover ambos talones a la izquierda, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 4- Pausa

=====

