

APRENDE
COUNTRY
LINE DANCE

HOLY MOLY

Nivel: Avanzado

Coreografía: David Villellas

Canción: "Footloose" por Blake Shelton

Hoja de pasos por: Xavi Barrera

Paredes: 1

Tiempos: 228

Esta coreografía tiene tres estrofas: A, 32 tiempos; B1, 64 tiempos; B2, 56 tiempos; C, 60 tiempos y un puente de 16 tiempos.

Estructura de baile: A+B1+C+Puente – A+B2+C+Puente+Puente – B2+C+C+Puente+Puente

Parte A, 32 COUNTS:

HELL STRUT x 2, ½ TURN HELL, ¼ TURN STEP, ¼ TURN TOE STRUT

- 1- Paso largo atrás con el pie derecho y dejar apoyado talón izquierdo delante al mismo tiempo
- 2- Bajar talón izquierdo
- 3- Tocar talón derecho delante
- 4- Bajar pie derecho
- 5- Apoyar talón izquierdo delante, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo (6:00)
- 6- Paso pie derecho adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 7- Tocar punta pie izquierdo al lado del derecho, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (12:00)
- 8- Bajar talón izquierdo

TOE STRUT x 2, SLIDE, HOOK, SCUFF

- 9- Tocar con la punta del pie derecho delante
- 10- Bajar pie derecho
- 11- Tocar con la punta del pie izquierdo delante
- 12- Bajar pie izquierdo
- 13- Slide pie derecho atrás
- 14- Hook pie izquierdo delante del derecho
- 15- Paso pie izquierdo en diagonal delantera derecha
- 16- Scuff pie derecho al lado del izquierdo

JUMPING ROCKING CHAIR x 2

- 17- Saltando, rock pie derecho en diagonal delantera derecha
- 18- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

- 19- Saltando, rock pie derecho en diagonal trasera izquierda
- 20- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 21- Saltando, rock pie derecho en diagonal delantera derecha
- 22- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 23- Saltando, rock pie derecho en diagonal trasera izquierda
- 24- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

JUMPING ROCK STEP x 3, STOMP x 2

- 25- Saltando, rock pie derecho adelante, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 26- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 27- Saltando, rock pie derecho atrás, dando un ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (12:00)
- 28- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 29- Saltando, pie derecho atrás
- 30- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 31- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 32- Stomp pie izquierdo al lado del derecho

=====

PARTE B1, 64 TIEMPOS:

JUMPING ROCK-HEEL, JUMPING TOGETHER, JUMPING ROCK-HELL, JUMPING CROSS, JUMPING ROCK STEP x 2, ROCK, STOMP

- 1- Saltando, pie derecho a la derecha y tocar talón izquierdo a la izquierda
- 2- Saltando, juntar ambos pies en el centro
- 3- Saltando, pie izquierdo a la izquierda y tocar talón derecho a la derecha
- 4- Saltando, cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- 5- Saltando sobre el pie izquierdo, patada pie derecho adelante dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo (6:00)
- 6- Saltando sobre el pie derecho, patada pie izquierdo adelante dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 7- Saltando, pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha (12:00)
- 8- Stomp pie derecho adelante

SWIVELS, KICK, STOMP, JUMPING ROCK STEP x 2

- 9- Mover ambos talones a la derecha
- 10- Devolver ambos talones al centro
- 11- Patada pie derecho delante
- 12- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 13- Saltando, rock pie derecho atrás
- 14- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 15- Saltando, rock pie derecho atrás
- 16- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

½ TURN KICK TWIST, JUMPING ROCK STEP x 2

- 17- Patada pie derecho adelante
- 18- Saltando, paso pie derecho delante, dando 1/4 vuelta a la izquierda, levantando pie izquierdo atrás al mismo tiempo (9:00)
- 19- Patada pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (6:00)
- 20- Saltando, paso pie izquierdo delante
- 21- Saltando, rock pie derecho atrás
- 22- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 23- Saltando, rock pie derecho atrás
- 24- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

½ TURN STEP x 4, KICK, ½ TURN TOE STRUT, HOLD

- 25- Paso pie derecho al lado del izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 26- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 27- Paso pie derecho al lado del izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 28- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 29- Patada pie derecho delante
- 30- Tocar punta pie derecho a la izquierda del pie izquierdo
- 31- Bajar talón derecho, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 32- Pausa

JUMPING ROCK-HEEL, JUMPING TOGETHER, JUMPING ROCK-HELL, JUMPING CROSS, JUMPING ROCK STEP x 2, ROCK, STOMP

- 33- Saltando, pie derecho a la derecha y tocar talón izquierdo a la izquierda
- 34- Saltando, juntar ambos pies en el centro
- 35- Saltando, pie izquierdo a la izquierda y tocar talón derecho a la derecha
- 36- Saltando, cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- 37- Saltando sobre el pie izquierdo, patada pie derecho adelante dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo (6:00)
- 38- Saltando sobre el pie derecho, patada pie izquierdo adelante dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 39- Saltando, pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha (12:00)
- 40- Stomp pie derecho adelante

SWIVELS, KICK, STOMP, JUMPING ROCK STEP x 2

- 41- Mover ambos talones a la derecha
- 42- Devolver ambos talones al centro
- 43- Patada pie derecho delante
- 44- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 45- Saltando, rock pie derecho atrás

- 46- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 47- Saltando, rock pie derecho atrás
- 48- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

½ TURN KICK TWIST, JUMPING ROCK STEP x 2

- 49- Patada pie derecho adelante
- 50- Saltando, paso pie derecho delante, dando 1/4 vuelta a la izquierda, levantando pie izquierdo atrás al mismo tiempo (9:00)
- 51- Patada pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (6:00)
- 52- Saltando, paso pie izquierdo delante
- 53- Saltando, rock pie derecho atrás
- 54- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 55- Saltando, rock pie derecho atrás
- 56- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

½ TURN STEPS x 2, ½ TURN PIVOT, SLIDE, STOMP, HOLD

- 57- Paso pie derecho al lado del izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 58- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 59- Tocar pie derecho delante
- 60- Girar media vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 61- Iniciar slide pie derecho adelante
- 62- Finalizar slide pie derecho delante
- 63- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 64- Pausa

=====

PARTE B2, 56 TIEMPOS:

Los pasos 1 a 48 de la parte B2 son los mismos que los pasos 1 a 48 de la parte B1

½ TURN STEPS x 2, SLIDE, STOMP, HOLD

- 49- Paso pie derecho al lado del izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 50- Paso atrás pie izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 51- Paso pie derecho al lado del izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 52- Paso atrás pie izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 53- Iniciar slide pie derecho atrás
- 54- Finalizar slide pie derecho atrás
- 55- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 56- Pausa

=====

PARTE C, 60 TIEMPOS:

JUMP WIDE OPEN, FLICK, JUMP WIDE OPEN, HITCH, JUMP WIDE OPEN, FLICK, JUMP WIDE OPEN, JUMP TOGETHER

- 1- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (3:00)
- 2- Saltando, dar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda sobre el pie izquierdo y flick pie derecho atrás (12:00)
- 3- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (9:00)
- 4- Saltando, dar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda sobre el pie derecho y levantar rodilla izquierda al mismo tiempo (6:00)
- 5- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
- 6- Saltando, pie derecho en el sitio y flick pie izquierdo, girando $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 7- Saltando, separar ambas piernas girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (12:00)
- 8- Saltando, juntar ambos pies en el centro

JUMP WIDE OPEN, JUMP FLICK, JUMP KICK, JUMP FLICK, JUMP KICK, JUMP CROSS, JUMP WIDE OPEN, JUMP TOGETHER

- 9- Saltando, separar ambas piernas en el sitio
- 10- Saltando sobre el pie derecho, girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda y flick atrás del izquierdo (9:00)
- 11- Saltando sobre el pie derecho, girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda y patada pie izquierdo adelante (6:00)
- 12- Saltando sobre el pie izquierdo, flick pie derecho atrás
- 13- Saltando sobre el pie izquierdo, patada pie derecho adelante
- 14- Saltando, cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 15- Saltando, separar ambas piernas en el sitio
- 16- Saltando, juntar ambos pies en el sitio

JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, $\frac{1}{2}$ TURN JUMPED HITCH x 2, JUMP WIDE OPEN

- 17- Saltando, separar ambos pies, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 18- Saltando sobre el pie derecho, hook pie izquierdo delante del derecho y girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (6:00)
- 19- Saltando, separar ambos pies, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
- 20- Saltando sobre el pie izquierdo, hook pie derecho delante del izquierdo y girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (6:00)
- 21- Saltando, separar ambas piernas en el sitio

- 22- Saltando sobre el pie derecho, levantar rodilla izquierda y girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda al mismo tiempo (12:00)
23- Saltando sobre el pie derecho, girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda manteniendo la rodilla izquierda levantada (6:00)
24- Saltando, separa ambas piernas en el sitio

JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, $\frac{1}{2}$ TURN JUMPED HITCH, $\frac{1}{4}$ TURN JUMPED HITCH, JUMPED ROCK STEP

- 25- Saltando sobre el pie izquierdo, hook pie derecho por delante del izquierdo, dando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
26- Saltando, separar ambos pies en el sitio (9:00)
27- Saltando sobre el pie derecho, hook pie izquierdo por delante del derecho, dando $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
28- Saltando, separar ambas piernas en el sitio (3:00)
29- Saltando sobre el pie izquierdo, levantar rodilla derecha y girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
30- Saltando sobre el pie izquierdo, mantener la rodilla derecha levantada y girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (12:00)
31- Saltando, rock pie derecho atrás, levantando el pie izquierdo al mismo tiempo
32- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo y levantar pie derecho por detrás

JUMP WIDE OPEN, FLICK, JUMP WIDE OPEN, HITCH, JUMP WIDE OPEN, FLICK, JUMP WIDE OPEN, JUMP TOGETHER

- 33- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (3:00)
34- Saltando, dar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda sobre el pie derecho y flick pie izquierdo atrás (12:00)
35- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (9:00)
36- Saltando, dar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda sobre el pie derecho y levantar rodilla izquierda al mismo tiempo (6:00)
37- Saltando, separar ambas piernas, girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
38- Saltando, pie derecho en el sitio y flick pie izquierdo, girando $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
39- Saltando, separar ambas piernas girando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (12:00)
40- Saltando, juntar ambos pies en el centro

JUMP WIDE OPEN, JUMP FLICK, JUMP KICK, JUMP FLICK, JUMP KICK, JUMP CROSS, JUMP WIDE OPEN, JUMP TOGETHER

- 41- Saltando, separar ambas piernas en el sitio
42- Saltando sobre el pie derecho, girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda y flick atrás del izquierdo (9:00)

- 43- Saltando sobre el pie derecho, girar ¼ de vuelta a la izquierda y patada pie izquierdo adelante (6:00)
- 44- Saltando sobre el pie izquierdo, flick pie derecho atrás
- 45- Saltando sobre el pie izquierdo, patada pie derecho adelante
- 46- Saltando, cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 47- Saltando, separar ambas piernas en el sitio
- 48- Saltando, juntar ambos pies en el sitio

JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, ½ TURN JUMPED HITCH x 2, JUMP WIDE OPEN

- 49- Saltando, separar ambos pies, girando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 50- Saltando sobre el pie derecho, hook pie izquierdo delante del derecho y girar ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (6:00)
- 51- Saltando, separar ambos pies, girando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
- 52- Saltando sobre el pie izquierdo, hook pie derecho delante del izquierdo y girar ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (6:00)
- 53- Saltando, separar ambas piernas en el sitio
- 54- Saltando sobre el pie derecho, levantar rodilla izquierda y girar ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo (12:00)
- 55- Saltando sobre el pie derecho, girar ½ vuelta a la izquierda manteniendo la rodilla izquierda levantada (6:00)
- 56- Saltando, separa ambas piernas en el sitio

JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, JUMP HOOK, JUMP WIDE OPEN, ½ TURN JUMPED HITCH, ¼ TURN JUMPED HITCH, JUMPED ROCK STEP

- 57- Saltando sobre el pie izquierdo, hook pie derecho por delante del izquierdo, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo (9:00)
- 58- Saltando, separar ambos pies en el sitio (9:00)
- 59- Saltando sobre el pie derecho, hook pie izquierdo por delante del derecho, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo (3:00)
- 60- Paso pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda (12:00)

=====

PUENTE, 16 TIEMPOS:

GRAPEVINE x 2

- 1- Paso pie derecho a la derecha
- 2- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
- 3- Paso pie derecho a la derecha
- 4- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 5- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6- Cruzar pie derecho por detrás del izquierdo
- 7- Paso pie izquierdo a la izquierda

8- Scuff pie derecho al lado del izquierdo

½ TURN PIVOT, STEP, HOLD, ½ TURN PIVOT, STEP, HOLD

9- Tocar pie derecho adelante

10- Girar 1/2 vuelta a la izquierda apoyados sobre el pie izquierdo

11- Paso pie derecho adelante

12- Pausa

13- Tocar pie izquierdo adelante

14- Girar ½ vuelta a la derecha apoyados sobre el pie derecho

15- Paso pie izquierdo adelante

16- Pausa

=====