

APRENDE
COUNTRY
LINE DANCE

HEY MAMA

Nivel: Intermedio

Coreografía: David Villellas

Canción: "Hey Mama" por Michael Tyler

Hoja de pasos por: Xavi Barrera

Paredes: 2

Tiempos: 64

Hay que añadir un puente de 16 tiempos al final de la segunda pared.

Reiniciar tras el tiempo 32 de la quinta pared.

SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, KICK x 2, STEP, SLIDE

- 1- [Scuff](#) largo pie derecho adelante
- 2- Paso pie derecho adelante
- 3- [Scuff](#) largo pie izquierdo adelante
- 4- Paso pie izquierdo adelante
- 5- Patada pie derecho adelante
- 6- Patada encima de la anterior con el mismo pie
- 7- Paso pie derecho atrás
- 8- [Slide](#) pie izquierdo al lado del derecho, manteniendo el peso sobre el pie derecho

SLOW COASTER STEP, SCUF, JAZZBOX, CROS

- 9- Paso pie izquierdo atrás
- 10- Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 11- Paso pie izquierdo adelante
- 12- [Scuff](#) pie derecho al lado del izquierdo
- 13- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 14- Paso corto pie izquierdo a la izquierda
- 15- Paso pie derecho a la derecha
- 16- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho

ROCK STEP, CROSS, HOLD, ¼ TURN ROCK STEP, ½ TURN STEP, SCUFF

- 17- Rock pie derecho a la derecha
- 18- Devolver el peso al pie izquierdo
- 19- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 20- Pausa
- 21- Rock pie izquierdo a la izquierda, dando ¼ de vuelta a la izquierda
- 22- Devolver el peso al pie derecho
- 23- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda

24- Scuff pie derecho al lado del izquierdo

STEP, STOMP, ¼ TURN STEP, STOMP, ¼ TURN STEP x 4

25- Paso pie derecho adelante

26- Stomp pie izquierdo al lado del derecho

27- Paso pie izquierdo a la izquierda, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo

28- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

29- Paso pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la derecha

30- Paso pie izquierdo al lado del derecho, dando ¼ de vuelta a la izquierda

31- Paso pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la derecha

32- Paso pie izquierdo al lado del derecho, dando ¼ de vuelta a la izquierda

ROCK STEP, ½ TURN STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

33- Rock pie derecho adelante

34- Devolver el peso al pie izquierdo

35- Paso pie derecho atrás, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo

36- Pausa

37- Rock pie izquierdo adelante

38- Devolver el peso al pie derecho

39- Paso pie izquierdo atrás

40- Devolver el peso al pie derecho

SLIDE, ROCK STEP, SLIDE, ROCK STEP

41- Iniciar un slide en dos tiempos con el pie izquierdo hacia adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo

42- Finalizar slide pie izquierdo

43- Rock pie derecho cruzado por detrás del izquierdo

44- Devolver el peso al pie izquierdo

45- Iniciar un slide en dos tiempos con el pie derecho a la derecha

46- Finalizar slide pie derecho

47- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho

48- Devolver el peso al pie derecho

GRAPEVINE, CROSS, ¼ TURN ROCK STEP, ½ TURN TOE STRUT

49- Pie izquierdo a la izquierda, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo

50- Cruzar pie derecho por detrás del izquierdo

51- Paso pie izquierdo a la izquierda

52- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo

53- Rock pie izquierdo a la izquierda, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo

54- Devolver el peso al pie derecho

55- Tocar con la punta del pie izquierdo atrás

56- Bajar talón izquierdo dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo

TOE STRUT, ½ TURN PIVOT, TOE STRUT, ½ TURN STEP x 2

- 57- Tocar con la punta del pie derecho adelante
- 58- Bajar talón derecho
- 59- Tocar con el pie izquierdo adelante
- 60- Pivotar ½ vuelta a la derecha, apoyados sobre el pie derecho
- 61- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante
- 62- Bajar talón izquierdo
- 63- Paso adelante con el pie derecho, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 64- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo

Volver a empezar

Puente, 16 tiempos.

SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, ROCK STEP, STEP, HOLD

- 1- Scuff largo pie derecho adelante
- 2- Paso pie derecho adelante
- 3- Scuff largo pie izquierdo adelante
- 4- Paso pie izquierdo adelante
- 5- Rock pie derecho adelante
- 6- Devolver el peso al pie izquierdo
- 7- Paso pie derecho atrás
- 8- Pausa

½ TURN TOE STRUT x 2, ROCK STEP, STOMP x 2

- 9- Tocar con la punta del pie izquierdo atrás
- 10- Bajar talón izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 11- Tocar con la punta del pie derecho adelante
- 12- Bajar talón derecho, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 13- Rock pie izquierdo atrás
- 14- Devolver el peso al pie derecho
- 15- Stomp pie izquierdo adelante
- 16- Stomp pie derecho adelante

=====