

APRENDE
**COUNTRY
LINE DANCE**

GOOD HEARTED WOMAN

Nivel: Avanzado

Coreografía: David Prestor

Canción: "Good Hearted Woman" por Randy Travis

Hoja de pasos por: Xavi Barrera

Paredes: 2

Tiempos: 64

Parte A, 32 tiempos. Parte B, 32 tiempos. Parte b, tiempos 17 al 32 de B

Secuencia: AABB – AABB – BBb

Parte A, 32 tiempos

ROCK STEP, WALK, ROCK STEP, ½ TURN STEP x 2, STEP, STOMP

- 1- Rock pie derecho atrás
- 2- Devolver el peso al pie izquierdo
- &- Paso pie derecho adelante
- 3- Paso pie izquierdo adelante
- 4- Paso pie derecho adelante
- &- Rock pie izquierdo adelante
- 5- Devolver el peso al pie derecho
- 6- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Paso pie derecho adelante, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 7- Paso pie izquierdo atrás
- 8- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

¼ TURN ROCK STEP, STEP, ¼ TURN ROCK ¼ TURN STEP, STEP, ¼ TURN ROCK STEP, STEP, SLIDE, STOMP

- 9- Rock pie izquierdo adelante
- 10- Devolver el peso al pie derecho, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 11- Rock pie derecho adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 12- Devolver el peso al pie izquierdo, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- &- Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 13- Rock pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha
- 14- Devolver el peso al pie derecho
- &- Paso pie izquierdo atrás
- 15- Slide pie derecho adelante
- 16- Stomp pie izquierdo al lado del derecho.

ROCKING CHAIR, HEEL JACK, WAVE, HEEL JACK

- &- Rock sobre el talón izquierdo adelante
- 17- Devolver el peso sobre el pie derecho
- &- Rock pie izquierdo atrás
- 18- Devolver el peso sobre el pie derecho
- &- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 19- Tocar con el talón derecho en el sitio
- &- Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 20- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- &- Paso pie derecho a la derecha
- 21- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
- &- Paso pie derecho a la derecha
- 22- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- &- Paso pie derecho a la derecha
- 23- Tocar con el talón izquierdo en el sitio
- &- Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 24- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo

¼ TURN STEP, STEP, ½ TURN STEP, ½ TURN STEP, ¼ TURN STEP, HEEL, STEP, CROSS, ¼ TURN STEP, STEP, ½ TURN STEP, ¾ TURN ROCK STEP, STOMP

- &- Paso pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 25- Paso pie derecho atrás
- 26- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Paso pie derecho adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 27- Tocar con el talón izquierdo en el sitio
- &- Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 28- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- &- Paso pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 29- Paso pie derecho atrás
- 30- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Rock pie derecho a la derecha, dando ½ de vuelta a la izquierda
- 31- Devolver el peso al pie izquierdo, dando ¼ de vuelta a la izquierda
- 32- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

Parte B, 64 tiempos

JUMP SPREAD, JUMP FLICK, KICK COMBINATION, SCUFF, SCOOT x 2, CROSS KICK, STEP, CROSS BACK, STEP, KICK, STEP, CROSS BACK, STEP

- 1- Saltando, separar ambas piernas
- &- Saltar con el pie izquierdo al centro y flick pie derecho atrás al mismo tiempo
- 2- Patada pie derecho adelante
- &- Paso pie derecho al sitio y patada pie izquierdo adelante al mismo tiempo
- 3- Saltar sobre el pie izquierdo adelante y scuff pie derecho al lado del izquierdo al mismo tiempo
- &- Saltar sobre el pie izquierdo adelante y patada pie derecho adelante al mismo tiempo
- 4- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo

- &- Patada pie izquierdo adelante
- 5- Saltando, paso pie izquierdo a la izquierda
- &- Saltando, cruzar pie derecho por detrás del izquierdo
- 6- Saltando, paso pie derecho a la derecha y flick pie derecho atrás al mismo tiempo
- &- Patada pie derecho adelante
- 7- Saltando, paso pie derecho a la derecha
- &- Saltando, cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
- 8- Saltando, paso pie derecho a la derecha

JUMPED CROSSED ROCK STEP, JUMPED ROCK STEP x 3, JUMPED ROCK STEP, SCOOT-STOMP, HOLD, SCOOT-STOMP, HOLD ½ TURN STEP

- 9- Saltando, rock pie izquierdo cruzado por delante del derecho
- &- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 10- Saltando, rock pie izquierdo en diagonal trasera izquierda
- &- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 11- Saltando, rock pie izquierdo en diagonal trasera izquierda
- &- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 12- Saltando, rock pie izquierdo en diagonal trasera izquierda
- &- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 13- Saltando, rock pie izquierdo cruzado por delante del derecho
- &- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 14- Saltar sobre el pie izquierdo a la izquierda y stomp pie derecho al lado del izquierdo al mismo tiempo
- 15- Saltar sobre el pie izquierdo a la derecha y stomp pie derecho a la derecha al mismo tiempo (quedan los pies separados)
- 16- Paso pie derecho atrás, pivotando ½ vuelta a la derecha sobre el pie izquierdo al mismo tiempo

Aquí comienza la parte b.

TOE STRUT x 7, ROCK STEP

- &- Tocar con la punta del pie izquierdo en el sitio, levantando el talón hacia la izquierda
- 17- Bajar talón izquierdo
- &-Tocar con la punta del pie derecho, levantando el talón derecho hacia la derecha
- 18- Bajar talón derecho
- &- Dando ½ vuelta a la derecha, tocar con la punta del pie izquierdo a la izquierda
- 19- Bajar talón izquierdo, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- &- Tocar con la punta del pie derecho atrás
- 20- Bajar talón derecho, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- &- Tocar con la punta del pie izquierdo a la izquierda
- 21- Bajar talón izquierdo, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Tocar con la punta del pie derecho adelante
- 22- Bajar talón derecho, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Tocar con la punta del pie izquierdo atrás
- 23- Bajar talón izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- &- Rock pie derecho adelante

24- Devolver el peso al pie izquierdo

ROCK STEP, STOMP, ROCK STEP, STOMP, KICK, STOMP, FLICK, STOMP, KICK, STEP x 2, STOMP

25- Saltando, rock pie derecho atrás

&- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo

26- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

27- Saltando, rock pie izquierdo atrás

&- Saltando, devolver el peso al pie derecho

28- Stomp pie izquierdo al lado del derecho

&- Patada pie derecho adelante

29- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

&- Flick pie derecho atrás

30- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

&- Patada pie izquierdo adelante

31- Paso pie izquierdo adelante

&- Paso pie derecho adelante

32- Stomp pie izquierdo al lado del derecho

=====

<https://aprendecountrylinedance.com/wp-content/uploads/2021/11/GOOD-HEARTED-WOMAN-Hoja-de-Pasos.pdf>