

APRENDE  
**COUNTRY**  
**LINE DANCE**

**CACTUS LIFE**

Nivel: Intermedio

Coreografía: Cactus

Canción: "This Is The Life" por The Joe Davitt Country Band

Hoja de pasos por: Xavi Barrera

Paredes: 2

Tiempos: 96

Parte A, 32 tiempos. Parte B, 32 tiempos. Parte C, 32 tiempos.

Secuencia: AA BB C – AA BB CC – BB BB CC

Parte A, 32 tiempos

**TRIPLE STEP, SCUFF, TRIPLE STEP, STOMP**

- 1- Paso pie derecho adelante
- 2- (Lock) Paso pie izquierdo por la derecha del derecho
- 3- Paso pie derecho adelante
- 4- Scuff pie izquierdo al lado del derecho
- 5- Paso pie izquierdo adelante
- 6- (Lock) Paso pie derecho por la izquierda del izquierdo
- 7- Paso pie izquierdo adelante
- 8- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

**½ TURN TOE STRUT x 2, JUMPED ROCK STEP, STOMP x 2**

- 9- Tocar con la punta del pie derecho atrás
- 10- Bajar talón derecho, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 11- Tocar con la punta del pie izquierdo adelante
- 12- Bajar talón izquierdo, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 13- Saltando, rock pie derecho atrás
- 14- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 15- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 16- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

**JUMPING SPREAD, FLICK-SLAP, KICK, HOOK-SLAP, KICK, FLICK, STOMP x 2**

- 17- Saltando, separar ambas piernas
- 18- Saltando, flick pie derecho atrás y tocar talón derecho con la mano derecha al mismo tiempo
- &- Saltando, paso pie derecho al sitio
- 19- Patada pie izquierdo adelante

- &- Paso pie izquierdo al sitio
- 20- Hook pie derecho por detrás del izquierdo y tocar talón derecho con la mano izquierda al mismo tiempo
- &- Paso pie derecho al sitio
- 21- Patada pie izquierdo adelante
- &- Paso pie izquierdo al sitio
- 22- Flick pie derecho atrás
- 23- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 24- Stomp pie derecho al lado de izquierdo

**¼ TURN STEP, STOMP, ¼ TURN STEP, STOMP, DIAGONAL SLIDE, STOMP, HOLD**

- 25- Paso pie derecho adelante, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 26- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 27- Paso pie izquierdo a la izquierda, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 28- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 29- Iniciar slide pie derecho en diagonal delantera derecha
- 30- Finalizar slide pie derecho en diagonal delantera derecha
- 31- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
- 32- Pausa

**Parte B, 32 tiempos**

**JUMPED CROSSED ROCK STEP, JUMPED ROCK STEP, JUMPED CROSSED ROCK STEP, JUMPED ROCK STEP**

- 1- Saltando, cruzar pie derecho por delante del izquierdo y levantar pie izquierdo atrás al mismo tiempo
- 2- Paso pie izquierdo al sitio y patada pie derecho adelante al mismo tiempo
- 3- Saltando, paso pie derecho atrás y patada pie izquierdo adelante al mismo tiempo
- 4- Paso pie izquierdo al sitio y patada pie derecho adelante al mismo tiempo
- 5- Saltando, cruzar pie derecho por delante del izquierdo y levantar pie izquierdo atrás al mismo tiempo
- 6- Paso pie izquierdo al sitio y patada pie derecho adelante al mismo tiempo
- 7- Saltando, paso pie derecho atrás y patada pie izquierdo adelante al mismo tiempo
- 8- Paso pie izquierdo al sitio y patada pie derecho adelante al mismo tiempo

**¼ TRUN HITCH-KICK x 2, JUMPED ROCK STEP x 2, STOMP x 2**

- 9- Saltando sobre el pie izquierdo, hitch y patada pie derecho, dando ½ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 10- Saltando sobre el pie izquierdo, hitch y patada pie derecho, dando ½ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 11- Saltando, rock pie derecho atrás
- 12- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 13- Saltando, rock pie derecho atrás
- 14- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 15- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 16- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

**SWIVETS, HOOK-TIP, STEP, SWIVETS, HOOK-TIP, STEP**

- 17- Mover punta pie derecho y talón pie izquierdo a la derecha al mismo tiempo
- 18- Mover talón derecho y punta pie izquierdo a la derecha al mismo tiempo
- 19- Hook pie izquierdo por delante de la caña derecha y tocar el ala del sombrero con la mano derecha al mismo tiempo
- 20- Paso pie izquierdo al sitio
- 21- Mover punta pie izquierdo y talón derecho a la izquierda al mismo tiempo
- 22- Mover talón izquierdo y punta pie derecho a la izquierda al mismo tiempo
- 23- Hook pie derecho por delante de la caña izquierda y tocar el ala del sombrero con la mano izquierda al mismo tiempo
- 24- Paso pie derecho al sitio

**ROCKING CHAIR, ½ TURN PIVOT, ½ TURN STEP x 2**

- 25- Rock pie derecho adelante
- 26- Devolver el peso al pie izquierdo
- 27- Rock pie derecho atrás
- 28- Devolver el peso al pie izquierdo
- 29- Tocar con el pie derecho adelante
- 30- Girar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 31- Paso pie derecho adelante, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 32- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo

**Parte C, 32 tiempos**

**¼ TURN GRAPEVINE, GRAPEVINE**

- 1- Paso pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 2- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
- 3- Paso pie derecho a la derecha
- 4- Scuff pie izquierdo al lado del derecho
- 5- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6- Cruzar pie derecho por detrás del izquierdo
- 7- Paso pie izquierdo a la izquierda
- 8- Pausa

**½ TURN PIVOT, ½ TURN STOMP, HOLD, JUMPED ROCK STEP, STOMP x 2**

- 9- Tocar con el pie derecho adelante
- 10- Girar ½ vuelta a la izquierda, apoyados sobre el pie izquierdo
- 11- Stomp pie derecho adelante, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
- 12- Pausa
- 13- Saltando, rock pie derecho atrás
- 14- Saltando, devolver el peso al pie izquierdo
- 15- Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 16- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

**¼ TURN ROCK STEP, ¼ TURN STEP, SCUFF, ¼ TURN ROCK STEP, ¼ TURN ROCK, STOMP**

- 17- Rock pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 18- Devolver el peso al pie izquierdo
- 19- Paso pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 20- Scuff pie izquierdo al lado del derecho
- 21- Saltando, rock pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 22- Saltando, devolver el peso al pie derecho
- 23- Saltando, rock pie izquierdo adelante, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 24- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

**¼ TURN ROCK STEP, ½ TURN STEP, HOLD, ½ TURN PIVOT, STEP, HOLD**

- 25- Rock pie derecho a la derecha, dando ¼ de vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 26- Devolver el peso al pie izquierdo
- 27- Paso pie derecho atrás, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
- 28- Pausa
- 29- Tocar con el pie izquierdo adelante
- 30- Girar ½ vuelta a la derecha, apoyados sobre el pie derecho
- 31- Paso pie izquierdo adelante
- 32- Pausa

=====