APRENDE COUNTRY LINE DANCE

MISS OUR DAYS

Nivel: Intermedio
Coreografía: Pol F. Ryan
Canción: "Miss Our Days" por Allwood
Hoja de pasos por: Xavi Barrera
Paredes: 2
Tiempos: 64

Hay que añadir un puente de 12 tiempos al final de la cuarta y decimoprimera paredes.

Hay que reiniciar el baile tras el tiempo 32 de la tercera, séptima y décima paredes.

RUMBA BOX, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN STEP, STOMP

1- Paso pie derecho a la derecha
2- Paso pie izquierdo al lado del derecho
3- Paso pie derecho adelante
4- Pausa
5- Rock pie izquierdo adelante
6- Devolver el peso al pie derecho
7- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
8- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

RUMBA BOX, HOLD, ROCK STEP, STEP, HOLD

9- Paso pie derecho a la derecha
10- Paso pie izquierdo al lado del derecho
11- Paso pie derecho adelante
12- Pausa
13- Rock pie izquierdo adelante
14- Devolver el peso al pie derecho
15- Paso pie izquierdo atrás
16- Pausa

WALK BACK x 3, HOLD, ½ TURN ROCK STEP, HOLD

17- Paso pie derecho atrás
18- Paso pie izquierdo atrás
19- Paso pie derecho atrás
20- Pausa
21- Rock pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
22- Devolver el peso al pie derecho
23- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
24- Pausa

TOE, SCUFF, CROSS, TOE, ROCK STEP, ROCK, HOOK

25- Tocar con la punta del pie derecho atrás
26- Scuff pie derecho al lado del izquierdo
27- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo
28- Tocar punta pie izquierdo cruzada por detrás del derecho
29- Saltando, rock pie izquierdo atrás
30- Saltando, devolver el peso al pie derecho
31- Saltando, rock pie izquierdo atrás
32- Hook pie derecho por delante de la caña del izquierdo

Reiniciar el baile en este punto en las paredes tercera, séptima y décima

TRIPLE STEP, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN STEP, HOLD

33- Paso pie derecho adelante
34- (Lock) Paso pie izquierdo por la derecha del derecho
35- Paso pie derecho adelante
36- Pausa
37- Rock pie izquierdo adelante
38- Devolver el peso al pie derecho
39- Paso pie izquierdo atrás, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
40- Pausa

STEP, HOLD, STEP, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN STEP, HOLD

41- Paso pie derecho adelante
42- Pausa
43- Paso pie izquierdo adelante
44- Pausa
45- Rock pie derecho adelante
46- Devolver el peso al pie izquierdo
47- Paso pie derecho atrás, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
48- Pausa

ROCK STEP, KICK, CROSS, ROCK STEP, KICK, CROSS

49- Rock pie izquierdo a la izquierda
50- Devolver el peso al pie derecho
51- Patada pie izquierdo adelante
52- Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
53- Rock pie derecho a la derecha
54- Devolver el peso al pie izquierdo
55- Patada pie derecho adelante
56- Cruzar pie derecho por delante del izquierdo

SWIVELS, ½ TURN SWIVELS, SLOW COASTER STEP, STOMP

57- Mover ambos talones a la derecha
58- Mover ambos talones al centro
59- Mover ambos talones a la derecha
60- Seguir moviendo ambos talones a la derecha, hasta completar ½ vuelta a la izquierda
61- Paso pie izquierdo atrás
62- Paso pie derecho al lado del izquierdo
63- Paso pie derecho adelante
64- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

Volver a empezar

PUENTE.

Añadir estos 12 tiempos al final de la cuarta y decimoprimera paredes:

HEEL STRUT x 4

1- Tocar con el talón derecho adelante
2- Paso pie derecho al lado del izquierdo
3- Tocar con el talón izquierdo adelante
4- Paso pie izquierdo al lado del derecho
5- Tocar con el talón derecho adelante
6- Paso pie derecho al lado del izquierdo
7- Tocar con el talón izquierdo adelante
8- Paso pie izquierdo al lado del derecho

SLIDE, STOMP, HOLD

9- Iniciar un slide hacia atrás con el pie derecho
10- Finalizar slide
11- Stomp pie izquierdo al lado del derecho
12- Pausa

==========