APRENDE COUNTRY LINE DANCE

FRIENDS

Nivel: Intermedio
Coreografía: Ambros Sillero
Canción: "You've Been a Friend to Me" de Bryan Adams
Hoja de pasos por: Xavi Barrera
Paredes: 2
Tiempos: 64

El baile está formado por una estrofa A de 32 tiempos y una estrofa B de 32 tiempos. Hay una variación de B (b) que consiste en bailar sólo los primeros 16 tiempos de B y añadir un stomp.

Secuencia: ABB – ABB – ABBB – ABBBb

Parte A:

HEEL STRUT x 2, SWIVELS, ½ TURN SWIVELS

1- Tocar con el talón derecho adelante
2- Bajar pie derecho
3- Tocar con el talón izquierdo adelante
4- Bajar pie izquierdo
5- Paso adelante con el pie derecho y mover ambos talones a la derecha al mismo tiempo
6- Devolver ambos talones al centro
7- Mover ambos talones a la derecha
8- Seguir moviendo ambos talones hasta completar ½ vuelta a la izquierda

HEEL STRUT x 2, SWIVELS, ½ TURN SWIVELS

9- Tocar con el talón derecho adelante
10- Bajar pie derecho
11- Tocar con el talón izquierdo adelante
12- Bajar pie izquierdo
13- Paso adelante con el pie derecho y mover ambos talones a la derecha al mismo tiempo
14- Devolver ambos talones al centro
15- Mover ambos talones a la derecha
16- Seguir moviendo ambos talones hasta completar ½ vuelta a la izquierda

½ TURN TOE STRUT x 2, GRAPVINE SCUFF

17- Tocar con la punta del pie derecho adelante
18- Bajar pie derecho, dando ½ vuelta a la izquierda

19- Cocar con la punta del pie izquierdo atrás
20- Bajar talón izquierdo, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
21- Paso pie derecho a la derecha
22- Cruzar pie izquierdo por detrás
23- Paso pie derecho a la derecha
24- Scuff pie izquierdo al lado del derecho

ROCK STEP x 2, SLIDE AND SWIVEL

25- Rock pie izquierdo cruzado por delante del derecho
26- Devolver el peso al pie derecho
27- Rock pie izquierdo cruzado por delante del derecho
28- Devolver el peso al pie derecho
29- Deslizar pie izquierdo a la izquierda y mover punta pie derecho a la izquierda al mismo tiempo
30- Deslizar pie izquierdo a la izquierda y mover talón derecho a la izquierda al mismo tiempo
31- Deslizar pie izquierdo a la izquierda y mover punta pie derecho a la izquierda al mismo tiempo
32- Deslizar pie izquierdo a la izquierda y mover punta pie derecho a la izquierda al mismo tiempo

Parte B:

ROCK STEP, STEP, HOLD, ROCK STEP, TOE STRUT

1- Rock pie derecho cruzado por detrás del izquierdo
2- Devolver el peso al pie izquierdo
3- Paso pie derecho al lado del izquierdo
4- Pausa
5- Rock pie izquierdo cruzado por detrás del derecho
6- Devolver el peso al pie derecho
7- Tocar con la punta del pie izquierdo al lado del derecho
8- Bajar talón izquierdo

½ TURN TOE STRUT, TOE STRUT, ½ TURN STEP x 3, STOMP

9- Dando ½ vuelta a la izquierda, tocar con la punta del pie derecho adelante
10- Bajar talón derecho
11- Tocar con la punta del pie izquierdo al lado del derecho
12- Bajar talón izquierdo
13- Paso atrás pie derecho, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
14- Paso adelante pie izquierdo, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
15- Paso atrás pie derecho, dando ½ vuelta a la derecha al mismo tiempo
16- Paso pie izquierdo al lado del derecho

TOE-CROSS x 3, ¼ TURN HITCH, ¼ TURN STOMP

17- Tocar con la punta del pie derecho a la derecha
18- Cruzar pie derecho por detrás del izquierdo
19- Tocar con la punta del pie izquierdo a la izquierda
20- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
21- Tocar con la punta del pie derecho a la derecha
22- Cruzar pie derecho por detrás del izquierdo
23- Levantar rodilla izquierda, saltando ¼ de vuelta a la izquierda sobre el pie derecho
24- Dando ¼ de vuelta a la izquierda, stomp pie izquierdo adelante

GRAPEVINE, ROLLING GRAPEVINE

25- Paso pie derecho a la derecha
26- Cruzar pie izquierdo por detrás del derecho
27- Paso pie derecho a la derecha
28- Tocar con la punta del pie izquierdo al lado del derecho
29- Bajar talón izquierdo, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
30- Paso pie derecho adelante, dando ½ vuelta a la izquierda al mismo tiempo
31- Paso pie izquierdo atrás, dando ¼ de vuelta a la izquierda al mismo tiempo
32- Stomp pie derecho al lado del izquierdo

==========